

Η θεωρία της ζεστής σοκολάτας

Μερικοί απόφοιτοι μιας σχολής, με καλές πλέον δουλειές συζητούσαν για τις ζωές τους σε μία γιορτή σχολικής επανένωσης.

Αποφάσισαν να επισκεφθούν τον παλιό τους καθηγητή, συνταξιούχο πλέον, που πάντοτε ήταν πηγή έμπνευσης γι' αυτούς.

Κατά τη επίσκεψη η συζήτηση περιστράφηκε γύρω από τα παράπονά τους για τη δουλειά, τη ζωή και τις σχέσεις με τους άλλους.

Ο καθηγητής τους έφερε ζεστή σοκολάτα σε μια μεγάλη τσαγιέρα, φέρνοντας ταυτόχρονα και πολλά φλιτζάνια, διαφόρων ειδών και υλικών, ακριβά και φτηνά, όμορφα και άσχημα.

Έπειτα τους κάλεσε να σερβιριστούν μόνοι τους.

Όταν όλοι πήραν από ένα φλιτζάνι ο καθηγητής τους είπε:

«Πρόσεξα ότι όλοι προτιμήσατε τα πιο όμορφα και ακριβά φλιτζάνια, αφήνοντας πίσω τα άσχημα και φτηνά. Κάποιος από εσάς μάλιστα, δυσκολεύτηκε τόσο πολύ να διαλέξει, που στο τέλος έμεινε χωρίς σοκολάτα! Είναι φυσικό για εσάς να θέλετε το καλύτερο για τον εαυτό σας, αλλά αυτό ακριβώς μπορεί να είναι και η αιτία των προβλημάτων σας. Αυτό που πραγματικά θέλετε είναι η ζεστή σοκολάτα.

Προσπαθήσατε όμως να διαλέξετε το πιο ακριβό φλιτζάνι και πολύ σύντομα αρχίσατε να κοιτάτε τα φλιτζάνια των άλλων.

Τώρα σκεφτείτε αυτό: Η ζωή είναι η ζεστή σοκολάτα. Η δουλειά, το χρήμα είναι το φλιτζάνι, δηλαδή το περιτύλιγμα της ζωής. Το φλιτζάνι που δίνει χρώμα στη ζωή σας, αλλά δεν αλλάζει την ουσία της.

Μερικές φορές με το να επικεντρώνεστε στο φλιτζάνι ή στο τι κάνουν οι άλλοι, δεν απολαμβάνεται τη ζεστή σοκολάτα που έχετε μπροστά σας.

Να θυμάστε πάντοτε αυτό: η ζωή σας είναι η ζεστή σοκολάτα και είναι πιο ουσιαστικό να αφιερώνεται χρόνο και κόπο για τη σοκολάτα παρά για το φλιτζάνι. Είναι σα να διψάτε και ενώ έχετε φτάσει μπροστά στην πηγή, δεν πίνετε νερό γιατί δεν έχετε ποτήρι.

Οι πιο ευτυχιμένοι άνθρωποι δεν είναι αυτοί που έχουν τα καλύτερα πράγματα, αλλά εκείνοι που φτιάχνουν το καλύτερο με αυτά που έχουν. Απολαύστε τη ζεστή σοκολάτα σας!»

Μηνύματα:

Είναι σημαντικό να είμαστε στο «είναι» αντί στο «φαίνεσθαι»

Είναι σημαντικό να μένουμε στο περιεχόμενο αντί στο περιέχον... Τι μπορεί να πει κανείς από ένα άδειο φλιτζάνι;